**REGULAMIN**

**40. OGÓLNOPOLSKIEGO TOMASZOWSKIEGO BIEGU**

**im. Bronisława Malinowskiego**

1. **CELE:**
* uczczenie pamięci wybitnego reprezentanta Polski w biegu na 3000 m z przeszkodami,

 złotego medalisty olimpijskiego (1980, Moskwa), srebrnego medalisty olimpijskiego (1976,

 Montreal), IV miejsce (1972, Monachium), mistrza Europy (1974, Rzym i 1978, Praga), mistrza

 Europy Juniorów na 2000 m z przeszkodami (1970, Paryż) oraz wicemistrza świata w biegu przełajowym (1979, Limerick, Irlandia).

* popularyzacja biegania jako powszechnie dostępnej formy rekreacji oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
1. **ORGANIZATORZY:**

Stowarzyszenie Abstynenckie „AZYL”, Urząd Miasta w Tomaszowie Mazowieckim

1. **WSPÓŁORGANIZATORZY:**
* Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Tomaszowie Mazowieckim,
* Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim,
* ZDiUM w Tomaszowie Mazowieckim,
* Związek Strzelecki „Strzelec” Organizacja Społeczno – Wychowawcza Jednostka Strzelecka 1002 im. Mjr. Rudolfa Majewskiego PS. „Leśniak”,
* Ochotnicza Straż Pożarna w Białobrzegach,
* Muzeum im. Antoniego hr. Ostrowskiego w Tomaszowie Mazowieckim,
* Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Mazowieckim.

**4. INFORMACJE W MEDIACH**: Media lokalne i regionalne.

* 1. **TERMIN I MIEJSCE:**

Biegi zostaną przeprowadzone w dniu 5 września 2021 roku ( niedziela) ulicami miasta Tomaszowa Mazowieckiego.

Start i meta – Plac Kościuszki w Tomaszowie Mazowieckim.

Trasa biegu głównego posiada atest PZLA.

**6. PROGRAM**:

* 800 – 855 – Przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów i kart startowych w biurze zawodów
* 900 – Otwarcie
* 910 – Bieg Rekreacyjny pod hasłem **„Biegaj jak Bronek”**
* 925 – Quiz z nagrodami
* 940 – Bieg Główny
* Dekoracja – po zakończeniu biegu

Na trasie Biegu Głównego będą rozmieszczone punkty odświeżania z wodą.

Udział w biegu na dystansie 10 km tylko dla zawodników od 16 roku życia (posiadających zgodę rodzica/opiekuna prawnego).

W biegu na 10 km zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu dwóch godzin od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, ponoszą za to odpowiedzialność własną.

**7. UCZESTNICTWO:**

* Bieg Rekreacyjny – W biegu mogą uczestniczyć osoby bez ograniczeń wiekowych
z brakiem przeciwwskazań lekarskich. Każdy uczestnik powinien posiadać kartę startową.
* Bieg Główny na 10km – Każdy uczestnik musi posiadać ubiór sportowy, czytelnie wypełnioną kartę startową lub numer startowy oraz oświadczenie o braku przeciwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

**8. ZGŁOSZENIA:**

* W Biegu Rekreacyjnym zgłoszenia uczestników oraz wpłaty należy dokonać w dniu imprezy w **(nie na konto organizatora)** w biurze zawodów.
* Zgłoszenia do Biegu Głównego na dystansie 10 km przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia **16 sierpnia 2021** roku. Link do strony z zapisami i wpłatami wpisowego:

https://zapisy.domtel-sport.pl/40-ogolnopolski-bieg-tomaszowskiego-im-bronislawa-malinowskiego-v5859

* Wpisowe należy wpłacić w ciągu 3 dni od dnia zgłoszenia, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.
* zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą również w dniu imprezy w godz. 800 – 855 (w przypadku wolnych miejsc do określonego limitu) w biurze zawodów.

**UWAGA!** Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km muszą zgłosić się do biura zawodów
w celu weryfikacji i pobrania numeru startowego. Zawodnik podczas weryfikacji powinien posiadać dowód tożsamości.

**LIMIT zgłoszeń w biegu na 10 km – 400 osób**. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do
9 sierpnia 2021 roku organizator może zwiększyć limit. O limicie zgłoszeń do biegu decydują dokonane wpłaty na konto organizatora.

We wszystkich sprawach dotyczących imprezy prosimy kontaktować się z biurem głównego organizatora, które mieści się w Tomaszowie Mazowieckim:

**Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”**

*97-200 Tomaszów Mazowiecki*

*ul. Niska 81*

*tel.* ***512 993 041***

e-mail:**azyltomaszow@poczta.onet.pl**

**9. WPISOWE**:

* uczestnicy Biegu Rekreacyjnego **– 5 zł.**
* uczestnicy Biegu Głównego **- 50 zł** przy wpłacie dokonanej do **16 sierpnia 2021 roku.**

**W dniu zawodów 70 zł.**

Wpłaty na 10 km można dokonać również w dniu zawodów w Biurze Zawodów na Placu Kościuszki.

**10. KLASYFIKACJA:**

W **Biegu „Biegaj jak Bronek”** na dystansie **1981 m** nie będzie prowadzona klasyfikacja.

W **Biegu Głównym** na **10 km** prowadzona będzie klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet oraz klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

* kobiety i mężczyźni 16-19 lat
* kobiety i mężczyźni 20-29 lat
* kobiety i mężczyźni 30-39 lat
* kobiety i mężczyźni 40-49 lat
* kobiety i mężczyźni 50-59 lat
* kobiety i mężczyźni 60 lat i powyżej

Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.

**11. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:**

**Bieg Główny**

* Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiet startowy.
* Zwycięzcy w klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki i bony upominkowe:
	1. w klasyfikacji generalnej mężczyzn: I, II, III miejsce
	2. w klasyfikacji generalnej kobiet: I, II, III miejsce
	3. w klasyfikacji najlepszy mężczyzna mieszkaniec Tomaszowa Mazowieckiego: I, II, III miejsce
	4. w klasyfikacji najlepsza kobieta mieszkanka Tomaszowa Mazowieckiego: I, II, III miejsce
* Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w poszczególnych klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.
* Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz będą mieć możliwość wydrukowania dyplomu.
* Najstarszy uczestnik i uczestniczka, który ukończyli bieg otrzymują bony upominkowe
i dyplomy.

**Bieg Rekreacyjny – „Biegaj jak Bronek”**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy. Wśród nich przeprowadzony zostanie quiz z nagrodami (nagroda główna – rower).

**12. ZASADY FINANSOWANIA:**

* Koszty imprezy pokrywają Organizatorzy i częściowo uczestnicy.
* Uczestnicy biegu przybywają na własny koszt lub jednostek delegujących.

**13. POMIAR CZASU:**

W biegu na dystansie 10 km pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.

**14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

* Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym oraz bez osób towarzyszących.
* Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania obostrzeń związanych ze stanem epidemicznym spowodowaną sytuacją związaną z rozprzestrzenieniem koronawirusa SARS – COV 2. Uczestnik biegu jest zobowiązany do noszenia własnej maseczki ochronnej
i zachowania bezpiecznej odległości pomiędzy uczestnikami w trakcie rejestracji
i dekoracji uczestników.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zarażeniem się koronawirusem SARS – COV- 2
* Trasa Biegu jest dołączona do regulaminu.
* Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w ramach wykonywanego zadana pod nazwą: 40. Bieg im. Bronisława Malinowskiego, w tym: upubliczniania wyników, a w szczególności publikację o przebiegu zawodów, zdjęć na stronach internetowych, prasie, informacji w radio i telewizji.
* Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem postanowień regulaminu.
* Możliwe będzie złożenie depozytu. Organizator nie odpowiada na rzeczy pozostawione bez opieki.
* Ze względu na rodzaj trasy nie przewiduje się udziału uczestników na wózkach i rolkach.
* Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w razie zaostrzenia stanu epidemicznego w Polsce.
* W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu
z sędzią głównym zawodów.

Tomaszów Maz. dnia 07.05.2021 r.

Prezes S. A. „Azyl”

Ryszard Juda

Skarbnik S.A. „Azyl”

Bogumiła Juda

Tel. 512 993 041